


GRATUITO

Formación ON-LINE



Curso N.C.A.
Bases biológicas
e interés clínico
en enfermedades
autoinmunes

(coadyuvantes)

Octubre - Noviembre 2023



Presentación

Las enfermedades autoinmunes afectan a un 5% de la población, aproximadamente, y en el **80% de los casos se trata de mujeres en edad reproductiva**. Por ejemplo, según datos de *'Lupus Foundation of América'*, el 90 % de las personas que viven con lupus -alrededor de 5 millones de personas en el mundo- son mujeres, y según la Federación Internacional de Tiroides (TFI) las mujeres son ocho veces más propensas que los hombres de padecer una enfermedad tiroidea autoinmune.

Además, **una de cada tres personas afectadas lo complementan con otras enfermedades autoinmunes**. De acuerdo con datos oficiales, en la actualidad, se conocen **más de 80 enfermedades autoinmunes**. Los expertos anuncian que **su incidencia se va a incrementar notablemente en los próximos años**, ¿por qué?

Uno de los factores del aumento de las enfermedades autoinmunes podría ser el cambio de **nuestro medioambiente y del estilo de vida**. En los últimos 30 años se aprobó el uso de más de 80.000 sustancias químicas en los países industrializados. Además, tenemos una **dieta completamente diferente a la de generaciones anteriores**, con alimentos procesados, aditivos y comida rápida. El **sedentarismo y la obesidad** favorecen la Inflamación de Bajo Grado (I.B.G.).

Para colmo tenemos un **perfil de exposición infecciosa cada vez más variado** en cuanto a virus y bacterias. Y la "guinda de este pastel" nos la recuerda la Dra. Michelle Dossett, especialista en Medicina Integral en UC Davis Health en Sacramento, California: **"El estrés intenso o frecuente crea un desgaste inmunometabólico que acentúa la inflamación y empeora la enfermedad crónica"**.

El Dr. Seignalet, afamado inmunólogo, fue más allá y afirmó que los tres pilares fundamentales que deben estar presentes para que aparezca la enfermedad autoinmune son: una **alteración en el ecosistema intestinal y la integridad de su mucosa** (verdadero eje central de la inmunidad), una fase de estrés psicoemocional y una predisposición genética a una **sobreexpresión de ciertos linfocitos efectores** y sus consecuentes interleuquinas proinflamatorias.



Objetivos

Este no será un curso exhaustivo sobre las enfermedades autoinmunes, dado que se necesitarían muchas más horas para ese ambicioso objetivo. En primer lugar utilizaremos a autores de referencia para **establecer las bases biológicas**, medioambientales e inmunológicas identificadas en la etiología de éstas, para **luego desarrollar de manera más detallada las más prevalentes** (*LES, AR, EII Psoriasis, EM, SAF, Hipotiroidismo de Hashimoto*) así como una de las olvidadas, pero muy representativa de las “nuevas” enfermedades autoinmunes que pueden aparecer en los próximos años (*Síndrome Autoinmune Inflamatorio por Adyuvantes*).

El profesor del curso, a la hora de plantear un abordaje integrativo e integral del paciente, utilizará el **respaldo bibliográfico así como su dilatada experiencia en la N.C.A.**, valorando no solo los factores medioambientales, sino también los dietéticos e, incluso, los psico-comportamentales. Se presentarán valoraciones de salud complementarias de gran valor práctico, además de los criterios analíticos fundamentales a tener en cuenta en cada una de ellas.

Felipe Hernández Ramos

Director Técnico para España de Laboratorio Nutergia - Fundador y Director del Instituto de Nutrición Celular Activa (I.N.C.A.) - Diplomado Universitario en Alimentación, Nutrición y Salud Pública - Especialista Universitario en Epidemiología y Salud Pública - Especialista Universitario en Creación de Modelos en Ecología y Gestión de Recursos Naturales - Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida - Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo - Máster Universitario en Terapias Naturales - Doctorado en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo (Investigación en inmunonutrientes como agentes quimiopreventivos) - Creador del método Limpieza Vital® - Director Académico y Profesor del Postgrado de Experto en Macronutrición y Micronutrición aplicada a la Salud y Calidad de Vida de la Universidad de Almería (Primera edición), profesor en el Máster Propio de Entrenador Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Granada (ocho ediciones), profesor en cursos de verano de la Universidad del País Vasco (cuatro ediciones) - Más de 30 años de experiencia clínica y docente.

Programa

17 de octubre al 8 de noviembre 2023
Martes, miércoles y jueves de 19:30 – 20:30

MARTES 17 DE OCTUBRE:

Introducción a los factores etiológicos comunes en las E.A.

MIÉRCOLES 18 DE OCTUBRE:

Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)

JUEVES 19 DE OCTUBRE:

Artritis reumatoide (AR) / Lupus Eritematoso Sistémico (LES)

MARTES 24 DE OCTUBRE:

Psoriasis / Hipotiroidismo de Hashimoto

MIÉRCOLES 25 DE OCTUBRE:

Esclerosis Múltiple (EM) / Síndrome Antifosfolípido (SAF)

JUEVES 26 DE OCTUBRE:

Síndrome Autoinmune Inflamatorio por Adyuvantes (ASIA)

MIÉRCOLES 8 DE NOVIEMBRE:

Ruegos y Preguntas

Gracias al patrocinio de Laboratorio NUTERGIA será posible realizar el curso de manera GRATUITA.

Inscripciones

No será necesaria la inscripción en el evento, la emisión se realizará por la página web de Laboratorio NUTERGIA (acceso Profesional) así que, para su visualización, será obligatorio estar registrado. Si todavía no está registrado/a siga las indicaciones que figuran en <https://pro.nutergia.es>

Acceso a través de

<https://pro.nutergia.es/login/>